



CLEMENS RESSEL
Be the Champion

FAQ – THE MASTERY

1 WER SOLLTE BE THE CHAMPION® THE MASTERY BESUCHEN?

Im Grunde ist es ein Training für jeden, der seinem Leben den i-Punkt aufsetzen will um alle Ressourcen, die ihm/ihr gegeben sind, voll zu nutzen. Es ist für Menschen, die beruflich, sportlich, finanziell, gesundheitlich und im persönlichen Bereich Leistung abliefern wollen, die herausragend ist, ob als Student, in der Familie, als Selbständiger, Unternehmerpersönlichkeit oder in Führungsebenen.

2 WARUM DIESES TRAINING?

Der bzw. die Beste in seinem Metier zu sein, heisst auch, mit den Besten zu trainieren, das Beste als Umfeld zu wählen und dafür zu sorgen, dass messbar das Beste als Ergebnis, als Resultat dabei herauskommt. Dieses Master-Training ist das Seminar-Highlight mit Clemens Ressel. An einem aussergewöhnlichen Ort erhalten Sie jene Werkzeuge, die Clemens in über 25 Jahren als Trainer und Wegbegleiter von Olympiasiegern, Weltmeistern und Nationalteams eingesetzt hat und mit denen Entscheider in der Wirtschaft zu ihm gekommen sind, um ihre Blockaden und Glaubenssätze zu korrigieren und sich von Mitbewerbern absetzen können. Sie haben alle den Wunsch gehabt, ihre bisherigen Strategien zu hinterfragen und hatten das Ziel vor Augen, dass Clemens sie wieder in ihren Spitzenzustand bringt. Diese Mastery ist gespickt mit Methoden der Olympiasieger, mit den besten Erkenntnissen aus der Hochleistungswissenschaft, den Tipps der Koryphäen aus der Leistungspsychologie. Es werden für Sie bewegende Tage sein mit motivierendem und lebensfrohen Networking.

3 WIE LANGE GEHT DAS SEMINAR?

Die Mastery ist ein Wochentrainingscamp. Einige Teilnehmer erzählen, dass die Trainingstage bis mitten in die Nacht andauern, andere erzählen von Sessions, die zum Frühstück liefern. Wenn Sie Ihre Anreise und Abreise planen, dann empfehlen wir Ihnen, am Vortag anzureisen und am Tag nach dem Seminar wieder abzureisen, bzw. ein paar Tage Relaxing im Anschluss zu nutzen.

4 GIBT ES ERHOLUNGSPAUSEN?

Clemens mag keine Pausen, ausser um die Toilette aufzusuchen und alle 4 Stunden etwas Nahrhaftes

zu sich zu nehmen. Da wir uns bewegen und uns im Raum des Öfteren neu orientieren, ist die Dauer der Pausen auf das Minimalste begrenzt.

5 SIND DIE MAHLZEITEN IM BEITRAG ENTHALTEN?

Essen und Unterkunft sind nicht in Ihrem Seminarbeitrag enthalten. Sie erhalten von uns ein Food and Beverage-Paket, dass auf die Trainingstage zugeschnitten ist, damit Ihr Körper in den Tagen volle Leistung bereitstellen kann. Sie erhalten von uns wiederauffüllbare Wasserflaschen, die Sie während der Mastery immer wieder auffüllen können.

6 WELCHE KOSTEN HABE ICH?

Wir bieten Ihnen ein einziges Preismodell an. Kontaktieren Sie dazu Ihren Ansprechpartner oder rufen Sie uns an unter 030 9203834516 – und wir finden die für Sie ideale Bestell-Variante.

7 BEKOMME ICH AUCH EINEN RABATT?

Clemens pflegt zu sagen ... Rabat ist eine Stadt in Nordafrika!

8 SIND DIE SITZPLÄTZE RESERVIERT?

Es gibt keine Reservierungen eines bestimmten Stuhls. First come, first serve! Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig zu buchen, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist. Wer zu spät nach dem Theatergong im Seminarraum erscheint, hat unaufgefordert einen Beitrag von 20 EUR / 20 CHF an unser Kinderhilfswerk DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder zu entrichten.

9 WELCHE KLEIDUNG EMPFEHLEN SIE?

Dieses Training findet in angenehmer sommerlicher Temperatur statt. Garantiert bringt Sie Clemens ins Schwitzen, warum auch immer :-). Ihre Kleidung sollte lässig und komfortabel sein. Doch bringen Sie bitte auch einen Pullover o.ä. mit, weil der Seminarraum sehr kühl gehalten wird. Warum? Unser Gehirn funktioniert schneller, wenn die Raumtemperatur tiefer ist, als unser Wohnzimmerniveau. Erfahrungsgemäß haben Teilnehmer bei uns die Zwiebeltechnik angewandt und ihre Kleidung übereinander angezogen. Als Schuhwerk empfehlen wir Ihnen sommerliche bequeme und geschlossene Schuhe, damit alle Sitznachbarn nicht von unbekanntem Gerüchen überrascht werden.

10 DARF ICH WÄHREND DES SEMINARS FOTOS MACHEN UND FILMEN?

Ganz klares Nein. Das Seminar ist urheberrechtlich geschützt und wir achten genau auf die geltenden Gesetze über geistiges Eigentum. Jede nicht von uns genehmigte Aufzeichnung (Audio oder Video) ist streng verboten. Alle Materialien, die wir Ihnen im Seminar zur Verfügung stellen, sind ebenso durch Urheberrechtsgesetze geschützt. Das Workbook und alles, was wir Ihnen während des Seminars übergeben ist ausschliesslich für Ihren persönlichen Gebrauch genehmigt. Der Inhalt der Materialien darf weder kopiert, noch anderweitig verteilt werden. Wenn Sie Fotos mit Ihren Handys machen, achten Sie darauf, dass Sie keinen Blitz verwenden. Tun Sie dies dennoch, lenken Sie andere Teilnehmer vom Lerneffekt ab und leisten für diese Zuwiderhandlung einen Beitrag i.H.v. 20 EUR / 20 CHF an unser Kinderhilfswerk DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder.