



CLEMENS RESSEL
Be the Champion

FAQ – CHANGE YOUR LIFE

1 WER SOLLTE CHANGE YOUR LIFE BESUCHEN?

Im Grunde ist es ein Training für jeden, der mehr aus seinem bisherigen Leben machen möchte, der wieder Energie im Alltag haben möchte, der sich fragt, warum in manchen Lebensbereichen nicht alles rund läuft und nach Lösungen sucht. Es ist für Studenten, für Familien, Selbständige, Unternehmer.

2 WARUM DIESES TRAINING?

Dieses mehrtägige Seminar ist alles andere, als ein Online-Kurs und auf dem Sofa herumsitzen. Während dieses Seminars werden Sie gemeinsam mit Clemens genau jene Werkzeuge nutzen, die Clemens in über 25 Jahren als Trainer und Wegbegleiter von Olympiasiegern, Weltmeistern und Nationalteams eingesetzt hat und mit denen Entscheider in der Wirtschaft zu ihm gekommen sind, um ihre Blockaden und Glaubenssätze zu korrigieren. Sie haben alle den Wunsch gehabt, ihre bisherigen Strategien zu hinterfragen und hatten das Ziel vor Augen, dass Clemens sie wieder in ihren Spitzenzustand bringt. Change Your Life ist gespickt mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, dem 1x1 der Leistungspsychologie, Techniken der Sportchampions und fantastischen Werkzeugen, um alte Gewohnheiten zu brechen und neue zu erschaffen. Es wird für Sie 3 Tage motivierendes und lebensfrohes Networking.

3 WIE LANGE GEHT DAS SEMINAR?

Change Your Life ist ein 3-tägiges Training. Einige Teilnehmer erzählen, dass die Trainingstage bis 22 Uhr gingen, andere erzählen von Sessions, die bis 1 Uhr nachts liefen. Wenn Sie Ihre Anreise und Abreise planen, dann empfehlen wir Ihnen, am Vortag anzureisen und am Tag nach dem Seminar wieder abzureisen.

4 GIBT ES ERHOLUNGSPAUSEN?

Clemens mag keine Pausen, ausser um die Toilette aufzusuchen und alle 4 Stunden etwas Nahrhaftes zu sich zu nehmen. Da wir uns bewegen und uns im Raum des Öfteren neu orientieren, ist die Dauer der Pausen auf das Minimalste begrenzt.

5 SIND DIE MAHLZEITEN IM BEITRAG ENTHALTEN?

Essen und Unterkunft sind nicht in Ihrem Seminarbeitrag enthalten. Sie erhalten von uns im direkten Umfeld der Veranstaltung spezielle Angebote. Wir empfehlen Ihnen, während der Dauer des Seminars auf gesunde Snacks und Mahlzeiten

zugreifen / oder diese mitzubringen, damit Ihr Körper in den 3 Tagen volle Leistung bereitstellen kann. Sie erhalten von uns wiederauffüllbare Wasserflaschen, die Sie während des Seminars immer wieder auffüllen können. Der Veranstaltungsort des Seminars wird eigene Restaurants zur Verfügung stellen, doch haben Sie im Fokus, dass die Öffnungszeiten sich von unseren Pausenzeiten unterscheiden können.

6 WAS DÜRFEN WIR INS SEMINAR MITBRINGEN?

Sie benötigen einen Stift mit ausreichender Tinte. Sie bekommen am Check-in ein Workbook von uns. Halten Sie eine kleine Tasche parat, die unter Ihren Stuhl passt, damit nicht alles einzeln durch die Gegend fliegt, wenn wir uns bewegen sollten. Bringen Sie Ihre Energieriegel mit, damit Ihr Energielevel hoch bleibt. Wir definieren Snacks aus Energieriegel, Sellerie-Sticks, Karotten, Obst ... alles, was nicht krümelt und den Sitznachbarn beschmutzt oder vom Seminarinhalt ablenkt. Sie erhalten von uns eine eigene Wasserflasche, die Sie bitte während des gesamten Seminars bei sich haben, da wir im Seminarraum kein Glas und Porzellan zulassen.

7 WELCHE KOSTEN HABE ICH?

Die Preise variieren. Wir bieten Ihnen drei verschiedene Preismodelle an, je nachdem, was Ihr Ziel mit dem Seminar ist. Kontaktieren Sie dazu Ihren Ansprechpartner oder rufen Sie uns auf 03011223344 an und wir finden die für Sie ideale Variante.

8 BEKOMME ICH AUCH EINEN RABATT?

Clemens pflegt zu sagen ... Rabat ist eine Stadt in Nordafrika! Wenn Sie den Nachweis erbringen, dass Sie in einem Krankenhaus, bei der Polizei, im Rettungsdienst oder der Feuerwehr arbeiten, erhalten Sie einen Discount auf den Beitrag, weil Clemens gerade jene unterstützen möchte, die selbst aus Überzeugung für andere da sind. Wenn Sie als Familie oder Gruppe kommen, nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrem Ansprechpartner auf oder kontaktieren Sie uns, damit wir eine für Sie annehmbare Lösung finden. Rufen Sie uns unter 030 11223344 an.

9 SIND DIE SITZPLÄTZE RESERVIERT?

Sie können sich in Ihrer Ticket-Kategorie setzen, wohin auch immer Sie wollen. Es sollte nur in dem Bereich Ihres gebuchten Tickets sein. Beachten

Sie: Es gibt keine Reservierungen eines bestimmten Stuhls. First come, first serve! Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig im Seminarraum zu sein. Wer zu spät nach dem Theatergang im Seminarraum erscheint, hat unaufgefordert einen Beitrag von 20 EUR / 20 CHF an unser Kinderhilfswerk DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder zu entrichten.

10 WELCHE KLEIDUNG EMPFEHLEN SIE?

Vorsicht ... Dieses Seminar ist keine Frontbesprechung, wo Sie sich warm anziehen müssen, weil Sie sich nicht bewegen werden. Dieses Seminar bringt Sie definitiv auch ins Schwitzen, warum auch immer :-). Ihre Kleidung sollte lässig und komfortabel sein. Doch bringen Sie bitte auch einen Pullover o.ä. mit, weil der Seminarraum sehr kühl gehalten wird. Warum? Unser Gehirn funktioniert schneller, wenn die Raumtemperatur tiefer ist, als unser Wohnzimmerniveau. Erfahrungsgemäß haben Teilnehmer bei uns die Zwiebeltechnik angewandt und ihre Kleidung übereinander angezogen. Als Schuhwerk empfehlen wir Ihnen bequeme und geschlossene Schuhe, damit alle Sitznachbarn nicht von unbekanntem Gerüchen überrascht werden.

11 DARF ICH WÄHREND DES SEMINARS FOTOS MACHEN UND FILMEN?

Ganz klares Nein. Das Seminar ist urheberrechtlich geschützt und wir achten genau auf die geltenden Gesetze über geistiges Eigentum. Jede nicht von uns genehmigte Aufzeichnung (Audio oder Video) ist streng verboten. Alle Materialien, die wir Ihnen im Seminar zur Verfügung stellen, sind ebenso durch Urheberrechtsgesetze geschützt. Das Workbook und alles, was wir Ihnen während des Seminars übergeben ist ausschliesslich für Ihren persönlichen Gebrauch genehmigt. Der Inhalt der Materialien darf weder kopiert, noch anderweitig verteilt werden. Wenn Sie Fotos mit Ihren Handys machen, achten Sie darauf, dass Sie keinen Blitz verwenden. Tun Sie dies dennoch, lenken Sie andere Teilnehmer vom Lerneffekt ab und leisten für diese Zuwiderhandlung einen Beitrag i.H.v. 20 EUR / 20 CHF an unser Kinderhilfswerk DIE UNBEZWINGBAREN in den bereitgestellten Zylinder.